

# **Reglas de la piscina Burgess**

Revisado 8/2023

- No se permite nadar sin un salvavidas presente.
- Niños de edad catorce (14) y menores deben ser supervisados por un adulto en todo momento cuando estén en las facilidades de la piscina.
- Niños de edad cinco (5) y menores deben estar con un adulto en la piscina con ellos al alcance de la mano en todo momento.
- Juegos bruscos y empujones no están permitidos. No se permite empujar o tirar a alguien al agua. No está permitido golpear con flotadores de piscina u otros objetos.
- No se permite giros, volteretas, caídas de vientre, inmersiones hacia atrás o saltos hacia atrás.
- No se permite aguantar la respiración por un tiempo prolongado, hiperventilación, o natación bajo el agua por un tiempo prolongado.
- No se permite jugar, columpiar, o saltar en escaleras y barandillas.
- No se permite zambullirse en la piscina de instrucción. Debe saltar con los pies por delante, mirando hacia adelante.
- Flotadores de brazo y otros dispositivos inflables no son permitidos. No se permiten flotadores con la excepción de flotadores aprobados por el Guardacostas son permitidos y deben ser traídos por el patrón.
- Niños que no saben ir al baño deben cumplir con la regla de doble pañal. Necesitan usar un pañal impermeable y una cubierta de pañales. Un traje de baño sobre el pañal cuenta como una cubierta del pañal.
- Nadadores deben llevar trajes de baño adecuados en todo momento.
- No se permiten contenedores de vidrio o cerámica en cualquier lugar a nuestra facilidad.
- No se permite correr alrededor de la piscina. Camine en todo momento para evitar accidentes.
- No se permite tener clases de natación o entrenamiento no autorizados o organizados por nosotros.
- Por favor no visite o distraiga a los salvavidas. Si tiene una pregunta o una inquietud que no sea de emergencia, pregunte la recepción.

- Sólo los salvavidas que son suficientemente entrenados y empleados por Menlo Swim & Sport son permitidos en las sillas salvavidas.
- No se siente o empuje hacia abajo ni nadar a través de líneas de carril.
- Kickboards y las aletas proporcionadas por Menlo Swim y Sport son para las personas que estén nadando para hacer ejercicio. Ellos no están permitidos en las áreas dedicadas para natación abierta.
- Los bloques de empezar son para los equipos de natación competitivos solo bajo la supervisión de un entrenador calificado.
- No se permite fumar (incluyendo cigarros electrónicos), alcohol, ni drogas en la facilidad.
- No se permite comida y bebidas alrededor de la piscina. Pedimos que los patrones comieran en las áreas verdes afuera y en las mesas en la entrada.
- No se permite montar bicicletas, patinetas, patines, y otros vehículos en el área de la piscina. Deben ser caminados cuando están dentro de la facilidad.
- No se permiten perros u otras mascotas con excepción de animales de servicio.
- Personas que tienen diarrea activa o han tenido diarrea activa en las últimas dos semanas (14 días) no serán permitidos a entrar al agua.
- Cambiarse la ropa no es permitido afuera. Por favor llega listo con traje de baño o cambiarse la ropa en los vestuarios.
- En caso de emergencia, escuche las direcciones de los empleados y salvavidas.
- Cualquier acción o comportamiento que es considerado inseguro por los empleados y salvavidas será prohibido. Todo el personal de deportes acuáticos tiene plena autoridad sobre los patrones que usan el área de la piscina y, según las situaciones lo justifiquen, pueden hacer cumplir reglas que no figuran en la lista.
- El administrador puede cerrar todo el complejo de la piscina, o cualquier parte del complejo de la piscina por cualquier motivo, la seguridad, o el mantenimiento.
- Por favor respeta el derecho de los otros patrones a sentirse seguros.
- Por favor no use blasfemias o lenguaje ofensivo, conversaciones con voz alta, música con todo volumen, demostraciones públicas de afecto inapropiadas, u otros comportamientos disruptivos.
- El precio de admisión es para una entrada solamente, no hay privilegios de entrada y salida.

- Menlo Swim & Sport, Team Sheeper, Inc. y la Ciudad de Menlo Park no son responsables por artículos personales perdidos o robados y no asumen responsabilidad por la pérdida o el robo de artículos personales de patrones.
- Hay casilleros disponibles para asegurar artículos personales. Patrones pueden traer sus propias cerraduras. Todas las cerraduras deben ser quitadas al final del día.

### **Facilidad**

- Los vestuarios cierran 20 minutos después del cierre de las piscinas.
- Las salidas de emergencia deben permanecer cerradas y ser usadas solo en caso de emergencia.
- Pedimos que las salidas de emergencia, puertas, áreas de almacenaje, y equipo de seguridad quedarán accesibles y no bloqueados por patrones u objetos.
- Por favor tire toda la basura en los receptáculos provistos.
- Baños y vestuarios no son para merodear u otros usos no previstos. El uso de celulares en los baños está prohibido.
- Oficinas y áreas marcadas como “Employees Only” no son accesibles para el público general sin autorización de un empleado.

### **Programas**

- La registración de programas es específica para cada programa y no incluye Open ni Lap Swim antes o después del programa.
- Solo participantes que son registrados para un programa son permitidos a asistir al programa.
- Hermanos/as de participantes no pueden asistir a la misma clase o el mismo programa sin registrar.
- Durante una clase o programa, los padres deben esperar en áreas designadas. Por favor respeta a los instructores, consejeros, entrenadores, y los otros participantes.
- Participantes y padres deben seguir todas las reglas específicas de clase y programa a menos que se especifique lo contrario.
- Para programas que requieren que los padres registren a la entrada y salida de sus hijos, SOLO un padre o guardián designado (mayor que 18 años) será permitido a recoger y/o dejar los hijos a menos que se comunique algo diferente con los consejeros del campamento.

**¡Gracias por su ayuda en mantener nuestra piscina segura y agradable para todos!**